



**FLORA**  
Elmshorn



Gesundheitsnetz Elmshorn e. V.

## Der Gesundheits-Montag findet statt im

**Flora Info Treff**

**Schulstraße 46-50**  
**25335 Elmshorn**

**Eintritt frei**

Spende für den Förderverein der Klinik  
für Kinder- und Jugendpsychiatrie und  
Psychotherapie e.V. erbeten.

Anmeldung unter: (04121) 4262-0 oder  
k.kroening@flora-elmshorn.de



[www.flora-elmshorn.de](http://www.flora-elmshorn.de)

## So finden Sie uns:



## Parkplätze:

Für Sie stehen auf dem firmeneigenen Park-  
platz, Schulstraße 38/40 (neben der weißen  
Villa) über 30 Parkplätze zur Verfügung.

## Fahrradparkplätze:

- Vor dem Gebäude Schulstraße 46 / 48
- An der Ecke Kirchenstraße / Schulstraße
- An der Ecke Schulstraße / Peterstraße

**Montags**  
**18.30 Uhr**

## Der Gesundheits-Montag

Montag    Dienstag    Mittwoch    Donnerstag

**1    2    3**

**7    8    9    10**

**14    15    16    17**

**21    22    23    24**

## Patientenseminare

im

**Flora Info Treff**

**1. Halbjahr**  
**2016**

gültig bis Juni 2016

**18. Januar 2016, 18:30 Uhr**

## **Erbrecht und Testament**

Wichtige Informationen zur Regelung der Vermögensnachfolge

Über das gesetzliche Erbrecht bestehen viele falsche Vorstellungen. So kann es neben der Trauer über den Verlust eines Familienmitglieds, zusätzlich zu Unstimmigkeiten unter den Nachkommen und Erben kommen, wenn die gesetzliche Erbfolge zu unliebsamen Überraschungen führt. Dieser Vortrag bietet einen ersten Überblick über das komplexe Thema.

**Referent: Klaus Zinger, Sozietät Düwel und Zinger, Elmshorn**

**15. Februar 2016, 18:30 Uhr**

## **Wenn der Fuß schmerzt**

Moderne Methoden der Fußchirurgie

Veränderungen und Erkrankungen des Fußes und der Zehen, wie etwa ein Hallux Valgus, Hammerzehen, ein Fersensporn oder Arthrose machen sich beim Gehen schmerzhaft bemerkbar und können die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Hören Sie an diesem Abend, welche Möglichkeiten der Behandlung die moderne Fußchirurgie heutzutage bietet.

**Referent: Dr. Marc Philipp Muhi, Facharzt für Chirurgie am Regio Klinikum Elmshorn**

**Bei allen Veranstaltungen können sich kurzfristige Änderungen ergeben. Beachten Sie bitte unsere Ankündigungen kurz vor den jeweiligen Terminen!**

**14. März 2016, 18:30 Uhr**

## **Trauma-Störungen bei Kindern und Jugendlichen**

Therapieformen und pädagogische Aspekte

Kinder und Jugendliche brauchen ein geborgenes und stabiles Umfeld, um seelisch gesund heranzuwachsen. Ist das nicht gegeben oder wird eine massive Bedrohung seiner Person durch Gewalt, Mobbing oder Missbrauch erlebt, kann es zu einer Trauma-Störung kommen. Der Vortrag gibt wichtige Einblicke in aktuelle Therapieformen auch unter Berücksichtigung von pädagogischen Aspekten.

**Referenten: Gino Essen, Verhaltens- und Traumatherapeut und Janet Cinkl, Erzieherin und Stationsleitung mit Qualifikation in der Traumapädagogik in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Elmshorn**

**18. April 2016, 18:30 Uhr**

## **Wenn ein kleines Organ außer Kontrolle gerät**

Moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Schilddrüsenerkrankungen

Auf ganz unterschiedliche Weisen macht sich eine Erkrankung der Schilddrüse bemerkbar, typisch sind Befindlichkeits- oder Stoffwechselstörungen, die z.B. bei einer Unter- oder Überfunktion auftreten können. Daneben gibt es aber auch noch weitere Erkrankungen der Schilddrüse. Informieren Sie sich über den aktuellen Stand der modernen Therapieformen.

**Referent: Dr. med. Mirko M. Magens, Facharzt für Allgemeinmedizin, Elmshorn**

**23. Mai 2016, 18:30 Uhr**

## **Gesunder Darm – gesunder Mensch**

Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden

Für die Entgiftung und das Immunsystem ist der Darm ein sehr wichtiges Organ. Eine gestörte Darmflora oder Darmfunktion, begünstigt eine Vielzahl von Zivilisationskrankheiten, wie z.B. Allergien, Gicht, Migräne und viele andere. Erfahren Sie mehr über die Zusammenhänge und welcher Weg zu einem gesunden Darm führt.

**Referentin: Ina Asmus-Brütt, Heilpraktikerin, Elmshorn**

**20. Juni 2016, 18:30 Uhr**

## **Was passiert eigentlich im Körper wenn man älter wird?**

Natürliche Alterungsprozesse oder krankhafte Veränderungen

Das Altern und die damit einhergehenden körperlichen Veränderungen, durchläuft jeder Mensch im Laufe seines Lebens. Vielleicht wird das Sehen schlechter, man hört nicht mehr so gut oder die Beweglichkeit ist eingeschränkt. Was sind dabei ganz natürliche Prozesse und wobei handelt es sich um krankhafte und behandlungsfähige Veränderungen, wodurch die Lebensqualität gebessert und die Selbständigkeit noch lange erhalten werden kann? Dieser Vortrag gibt dazu wertvolle Informationen.

**Referent: Dr. med. Thomas Fronzek, Arzt für Innere Medizin, Geriatrie und Palliativmedizin, Praxis am Hogenkamp, Elmshorn**