



**Einladung
zur
trialogischen Gesprächsrunde**

**Raus aus dem
Herbstblues-aber wie?**

...durch eigene Motivation?

...brauche ich Hilfe?

...sind Freunde/Angehörige oder

professionelle Untertützung hilfreich?

...oder können Medikamente mir helfen?

➔ Wann: 30.11.2015 von 18.00-19.30 Uhr

**➔ Wo: Begegnungsstätte der AWO S-H gGmbH
„Das Schiff“ Fahltskamp 30, Pinneberg**

**➔ Kontakt: Birgit Kast Tel: 04101-208778
E-Mail: birgit.kast@awo-sh.de**

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung nicht erforderlich.

