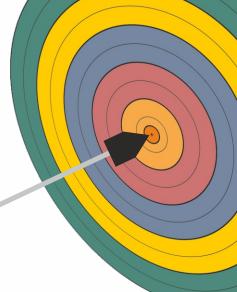
Seminar-Reihe

Psychiatrische Welten



Herbst **2015**

Mittwoch, <u>18.11.15</u>, 18⁰⁰-19⁴⁵ Uhr

Depression - Diagnosen und Verläufe

Was ist das eigentlich? Nur mal "schlecht drauf" oder schon depressiv? Depressionen haben viele Gesichter.

Mittwoch, <u>25.11.15</u>, 18⁰⁰-19⁴⁵ Uhr

Wege aus der **Depression**

Was für Behandlungsoptionen gibt es? Was kann, was muss man selbst tun? Welche Schwierigkeiten warten auf Betroffene und Angehörige? ... welche Chancen?

Die Seminarreihe "Psychiatrische Welten" beschäftigt sich mit Themenfeldern rund um psychiatrische Erkrankungen. Sie will informieren und aufklären. Und sie will die TeilnehmerInnen ins Gespräch miteinander bringen, sie zum Erfahrungsaustausch anregen.

Die Seminarreihe richtet sich gleichermaßen an Betroffene, Angehörige und Profis: Jeder an psychiatrischen Fragen Interessierte ist herzlich Willkommen! - "Wer reden möchte, redet. Wer schweigen möchte, schweigt!"

Die ReferentInnen der Seminarreihe sind regelmäßig Profis, selbst Betroffene und Angehörige von erkrankten Menschen. Auf diese Weise werden unterschiedliche Perspektiven auf die Thematik sicht- und verstehbar gemacht. Die Teilnehmer-Innen erhalten neue Einsichten insbesondere in das individuelle Erleben seelischer Krisen und in mögliche Umgangsweisen und Bewältigungsstrategien.

Die Seminarreihe "Psychiatrische Welten" ist ein Gemeinschaftsprojekt der VHS Elmshorn mit der Brücke Elmshorn e.V. und der Brücke Schleswig-Holstein gGmbH.

Detlef Witthinrich, Miriam **Moderation** Kunkel und Ingo Ulzhoefer

> VHS-Haus, Raum 103, Bismarckstr. 13. Elmshorn (Es wird um Voranmeldung unter 04121-231-305 gebeten!)

18⁰⁰ - 19⁴⁵ Uhr <u>Zeit</u>

Gebühr 5,00 € / ermäßigt: 1,00 €

Kontakt zum Veranstalter

Tel.

Detlef Witthinrich Brücke Elmshorn e. V. Flamweg 13 | 25335 Elmshorn

0 41 21 / 26 25 10

infobruecke@brueckeelmshorn.de

(Hierüber keine Anmeldungen möglich! Bitte melden Sie sich <u>eMail</u> über die VHS unter 04121-231-305 an! Vielen Dank!)

irre menschlich im Kreis Pinneberg





