

So finden Sie uns:



Parkplätze:

Für Sie stehen auf dem firmeneigenen Parkplatz, Schulstraße 38/40 (neben der weißen Villa) über 30 Parkplätze zur Verfügung.

Fahrradparkplätze:

- Vor dem Gebäude Schulstraße 46 / 48
- An der Ecke Kirchenstraße / Schulstraße
- An der Ecke Schulstraße / Peterstraße

Der Gesundheits-Montag findet statt im
Flora Info Treff
Flora Gesundheits-Zentrum
Schulstr. 46-50, 25335 Elmshorn

Eintritt frei

Spende für die Psychosoziale Krebsberatung Elmshorn erbeten!

Anmeldung unter: (04121) 4262-0 oder
k.kroening@flora-elmshorn.de

www.flora-elmshorn.de



Montags
18.30 Uhr

Der Gesundheits-Montag



Patientenseminare
im
Flora Info Treff

1. Halbjahr
2015

gültig bis Juni 2015

19. Januar 2015, 18:30 Uhr

Wer entscheidet für mich, wenn ich es nicht mehr kann?

Alles geregelt mit der Vorsorgevollmacht

Wer trotz Einschränkungen durch Krankheit oder Alter sicherstellen möchte, dass alle notwendigen Entscheidungen im eigenen Sinne getroffen werden, sollte einer Person seines Vertrauens eine Vorsorgevollmacht erteilen. Doch wie geht das eigentlich und welche rechtlichen Aspekte sind zu beachten, damit die Vollmacht gültig ist? Dieser Abend gibt wichtige Antworten! **Referent: Rechtsanwalt und Notar Klaus Zinger, Sozietät Düwel und Zinger, Elmshorn**

16. Februar 2015, 18:30 Uhr

Schuppenflechte

Wesen, Entstehung und Therapie der Krankheit

Die Haut juckt, ist entzündlich gerötet und die Lebensqualität ist, auch durch die Blicke von unwissenden Mitmenschen, teilweise erheblich beeinträchtigt. Schuppenflechte ist eine genetisch bedingte Erkrankung, die nicht heilbar, aber inzwischen immer besser therapierbar ist. Erfahren Sie, wieso die Erkrankung ausbricht, was wirklich hilft und wie eine erfolgreiche Behandlung heute aussieht. **Referent: Prof. Dr. Martin Mempel, Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten, Elmshorn**

16. März 2015, 18:30 Uhr

Strahlentherapie hilft auch bei gutartigen Erkrankungen

Bewegungs- oder sportbedingte
Schmerzen erfolgreich lindern

Hauptsächlich bekannt aus der Krebsbehandlung sind die Möglichkeiten der Strahlentherapie jedoch weitaus vielfältiger. Durch die Bestrahlung mit einer sehr geringen Dosis lassen sich auch Schmerzen bei Gelenk-Arthrosen oder verschiedenen chronischen Entzündungen deutlich reduzieren. Welche Chancen bietet diese Form der Behandlung und wie sieht es mit den Nebenwirkungen aus? **Referent: Dr. med. Thomas Schneider, Facharzt für Strahlentherapie, Elmshorn**

• Änderungen vorbehalten!

27. April 2015, 18:30 Uhr

Sauer macht lustig – oder doch nicht?

Der Gesundheit dient ein ausgeglichener
Säure-Basen-Haushalt

Ein ausgewogener Säure-Basen-Haushalt im Körper ist für Gesundheit und Wohlbefinden von großer Bedeutung. Erschöpfung und Muskelverspannung, sogar einige chronische Erkrankungen können durch eine Übersäuerung des Körpers ausgelöst werden. Die richtige Ernährung hilft das Gleichgewicht wieder herzustellen – erfahren Sie mit welchen Nahrungsmitteln Sie sich einfach gesund essen können. **Referentin: Susan Schuldt, Säure-Base Fachberaterin, Elmshorn**

11. Mai 2015, 18:30 Uhr

Rückenschmerzen

Ursachen, Diagnostik, Therapiemöglichkeiten

Viele Menschen kennen das: der Rücken schmerzt und der Alltag wird zur Qual. Dabei können die Beschwerden unterschiedlichste Gründe haben und Verspannungen werden anders behandelt als ein Bandscheibenvorfall. Eine sorgfältige Diagnostik und genaue Abklärung ist wichtig, um eine passende, wirksame Therapie zu gewährleisten. Dieser Abend gibt Ihnen umfassende Informationen. **Referent: Dr. med. Hartmut Gumprecht, Facharzt für Neurochirurgie, Praxis für Neurochirurgie, Elmshorn**

08. Juni 2014, 18:30 Uhr

Gesundheitsrisiko durch Phos- phatzusätze in Nahrungsmittel

Machen uns künstliche Zusatzstoffe krank?

Als künstlicher Zusatzstoff der Lebensmittel länger haltbar macht ist Phosphat auch für gesunde Menschen nicht unbedenklich. Eine Gefahr bei zu hoher Aufnahme ist die „Verkalkung“ der Blutgefäße. Was genau Phosphate im Körper bewirken, in welchen Nahrungsmitteln zu viele enthalten sind und wie Sie sich phosphatärmer ernähren können erfahren Sie an diesem Abend. **Referent: Frank Köstler, Facharzt für Nephrologie, Nephrologisches Zentrum, Elmshorn**