Einladung zum 64. Psychose-Seminar

im Kreis Pinneberg

am **10. Juli 2013**,
von **18 bis 20 Uhr**,

in das **Flora-Gesundheitszentrum**, **Schulstraße 46 - 50**,
in **Elmshorn**, zum **Thema**:

Selbsthilfe

Sich selbst Helfen … was bedeutet das? Persönliche Erfahrungen mit Selbsthilfe(-gruppen). Welchen Nutzen die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe haben kann … und wo die Grenzen sind … Was braucht es für eine gelingende Selbsthilfe? Selbsthilfe: Konkurrenz / Ein Klotz am Bein der Profis? … oder eine hilfreiche Ergänzung zur professionellen psycho-sozialen Versorgung?

www.psychose-seminar-elmshorn.de

Das Psychose-Seminar Elmshorn trifft sich jeden **2. Mittwoch** im Monat von 18 – 20 Uhr im Flora-Gesundheitszentrum, Schulstr. 46 – 50 in Elmshorn.

Die Themen des jeweils nächsten Treffens werden mit der Einladung dazu rechtzeitig bekannt gegeben.

Die nächsten Termine

14. August 2013	**11. Dezember 2013**
11. September 2013	**08. Januar 2014**
09. Oktober 2013	**12. Februar 2014**
13. November 2013	**12. März 2014**

Moderationsteam: Kord Keller, Miriam Kunkel, Gudrun Miels-Ferreira, Andreina Perelló, Deddine Schiemann, Ingo-Andreas Ulzhoefer

Ansprechpartner: Miriam Kunkel / Ruf (04121) 47561-0 / info@psychose-seminar-elmshorn.de