

## So finden Sie uns:



### Parkplätze:

Für Sie stehen auf dem firmeneigenen Parkplatz, Schulstraße 38/40 (neben der weißen Villa) über 30 Parkplätze zur Verfügung.

### Fahrradparkplätze:

- Vor dem Gebäude Schulstraße 46 / 48
- An der Ecke Kirchenstraße / Schulstraße
- An der Ecke Schulstraße / Peterstraße

Der Gesundheits-Montag findet statt im  
**Flora Info Treff**  
Flora Gesundheits-Zentrum  
Schulstr. 46-50, 25335 Elmshorn

Eintritt frei

Spende für die Psychosoziale Krebsberatung Elmshorn  
erbeten!

Anmeldung unter: (04121) 4262-0 oder  
k.kroening@flora-elmshorn.de

[www.flora-elmshorn.de](http://www.flora-elmshorn.de)



Montags  
18.30 Uhr

Der Gesundheits-Montag



Patientenseminare  
im  
Flora Info Treff

2. Halbjahr  
**2015**

gültig bis Dezember 2015

**06. Juli 2015, 18:30 Uhr**

## **Neue Gerinnungshemmer – gibt es Alternativen zu Marcumar?**

Bewertung-Risiko-Patientenauswahl

Gerinnungshemmer können lebensbedrohliche Blutgerinnsel verhindern, die Gefahr eines Herzinfarktes reduzieren und das Schlaganfallrisiko senken. Für wen sind die Medikamente der neuesten Generation geeignet und wer sollte bei den bewährten Mitteln, wie z. B. Marcumar bleiben? Erfahren Sie viele wertvolle Informationen! **Referent: Dr. med. Jens Freudenthal, FA für Kardiologie und Innere Medizin, Elmshorn**

**24. August 2015, 18:30 Uhr**

## **Osteoporose und das Wechselspiel mit anderen Erkrankungen**

Wesen der Krankheit & aktueller Wissensstand

Osteoporose oder Knochenbrüchigkeit ist eine kostspielige Volkskrankheit, ein Hauptrisikofaktor ist das Alter werden. Osteoporose geht oft mit anderen Erkrankungen wie Diabetes oder Rheuma einher, auch Übergewicht oder Krebstherapien beeinflussen die Knochenqualität. Der Abend bietet viele Informationen zu bewährten und neueren Behandlungsverfahren und zeigt die Herausforderung eines Gelenkersatzes bei Osteoporose auf. **Referent: Dr. Thomas Wolf, FA für Orthopädie, Rheumatologie, Chirurgie & Sportmedizin, Elmshorn**

**21. Sept. 2015, 18:30 Uhr**

## **Geschwollene Beine oder Arme – was kann man tun?**

Erkrankung und Behandlung  
des Lymphgefäßsystems

Das Lymphgefäßsystem erfüllt wichtige Aufgaben im Körper – ist es gesund, bemerkt man es kaum. Wenn sich Beine oder Arme schwer anfühlen, schmerzen und anschwellen, kann eine Veränderung des Systems die Ursache sein. Der Lymphabfluss ist gestört und löst durch Einlagerungen in das Körpergewebe Beschwerden aus. Der Vortrag gibt einen interessanten Überblick über die Erkrankung und ihre Behandlungsmöglichkeiten. **Referent: Dr. med. Christof Nickel, FA für Chirurgie und Gefäßchirurgie, Elmshorn**

**26. Oktober 2015, 18:30 Uhr**

## **Antihormon- und Strahlentherapie in der Brustkrebs-Behandlung**

Eine wirkungsvolle Kombination  
in der Behandlung

Eine optimale Heilungschance bei der Behandlung von Brustkrebs wird heute durch eine Kombination verschiedener Therapiekomponenten erreicht. Erfahren Sie, wie mit den wichtigsten ergänzenden Bausteinen nach einer Operation, der Bestrahlung und der Antihormontherapie, die Krankheit gut therapierbar ist. **Referenten: Dr. med. Christian Wilke, FA für Gynäkologie im Regio Klinikum Elmshorn und Dr. med. Thomas Schneider, FA für Strahlentherapie, Elmshorn**

**16. Nov. 2015, 18:30 Uhr**

## **Das Burnout-Syndrom**

Erkennen – Verstehen – Behandeln

Das Burnout-Syndrom beschreibt einen Zustand der tiefen und dauerhaften körperlichen und seelischen Erschöpfung, der Leistungsunzufriedenheit und des Zynismus. Dieser Abend informiert über Entstehung, Warnsignale und mögliche Folgen der Krankheit, aber auch wie man einen Burn-Out verhindern kann, beleuchtet die Behandlung durch eine Psychotherapie und gibt erste Ansatzpunkte für eigene Veränderungen. **Referentin: Stefanie Ehlers, Oberärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Schön Klinik Bad Bramstedt**

**07. Dez. 2015, 18:30 Uhr**

## **Ich möchte später nicht an Schläuche angeschlossen werden!**

Wichtige Informationen zur Patientenverfügung

Mit einer Patientenverfügung kann man für den Fall der eigenen Entscheidungsunfähigkeit das Selbstbestimmungsrecht wahren. So lässt sich im Voraus festlegen, zu welchen Untersuchungen, Behandlungen und ärztlichen Eingriffen man seine Einwilligung gibt und welche man ablehnt. Erfahren Sie mehr über dieses wichtige und gleichzeitig sehr komplexe Thema. **Referent: Dr. Ernst Thies, ehem. Chefarzt im Regio Klinikum Elmshorn**

• **Änderungen vorbehalten!**