

So finden Sie uns:



Parkplätze:

Für Sie stehen auf dem firmeneigenen Parkplatz, Schulstraße 38/40 (neben der weißen Villa) über 30 Parkplätze zur Verfügung.

Fahrradparkplätze:

- Vor dem Gebäude Schulstraße 46 / 48
- An der Ecke Kirchenstraße / Schulstraße
- An der Ecke Schulstraße / Peterstraße

**Der Gesundheits-Montag findet statt im
Flora Info Treff
Flora Gesundheits-Zentrum
Schulstr. 46-50, 25335 Elmshorn**

Eintritt frei

Spende für die Psychosoziale Krebsberatung Elmshorn erbeten!

Anmeldung unter: (04121) 4262-0 oder
k.kroening@flora-elmshorn.de

www.flora-elmshorn.de



**Montags
18.30 Uhr**

Der Gesundheits-Montag

Patientenseminare im Flora Info Treff 2. Halbjahr 2014

gültig bis Dezember 2014



11.08.2014, 18.30 Uhr

Umgang mit Demenz

Hilfreiche Informationen für den Alltag

Angehörige bemerken oft als Erste wenn sich ein Familienmitglied verändert. Zunehmende Vergesslichkeit, ungewohnte Antriebslosigkeit können erste Anzeichen einer Demenz sein. Was ist eine Demenzerkrankung und wo bekommt man fachkundigen Rat und Hilfe?

Bianca Trebin, Leiterin des Pflegestützpunkts Kreis Pinneberg der Alzheimer Gesellschaft Kreis Pinneberg e.V.

01.09.2014, 18.30 Uhr

Diagnose: Prostata-Krebs

Gute Prognose durch Früherkennung und -behandlung

Die Diagnose Prostata-Krebs trifft in Deutschland immer mehr Männer, aber durch moderne Diagnose- und Therapieverfahren verliert die Krankheit seinen Schrecken. Früh erkannt sind die Chancen auf eine Heilung sehr hoch. Der Vortrag informiert über den aktuellen Stand der Medizin.

Dr. med. Leif Grenacher, Facharzt für Urologie aus der Gemeinschaftspraxis Freitag / Grenacher, Elmshorn

06.10.2014, 18.30 Uhr

Brustkrebsfrüherkennung

Aktuelle Möglichkeiten und Chancen

Je früher die Diagnose Brustkrebs gestellt werden kann, umso größer sind die Heilungschancen. Es werden die verschiedenen Untersuchungsmöglichkeiten aufgezeigt, die Frauen in Elmshorn und Umgebung wahrnehmen können, sowie ein Überblick über die aktuellen Behandlungsmethoden gegeben.

Dr. med Christian Wilke, Chefarzt der Gynäkologie im Regio Klinikum Elmshorn

27.10.2014, 18.30 Uhr

Beeinflussen Sport und Ernährung das Brustkrebsrisiko?

Praktische und informative Tipps für jede Frau

Viele Frauen möchten aktiv etwas tun, um sich gesund zu erhalten. Herr Dr. Wilke erläutert, wie gezeigt werden konnte, dass regelmäßige sportliche Betätigung das Risiko vermindert, an Brustkrebs zu erkranken. Frau Jutta Lüdecke erklärt im Anschluss, welche Einflüsse unsere Ernährung auf die Entstehung von Krebs haben kann.

Dr. med. Christian Wilke, Chefarzt der Gynäkologie im Regio Klinikum Elmshorn und Jutta Lüdecke, Ernährungsberaterin, Uetersen

10.11.2014, 18.30 Uhr

Moderne Zahn- Implantante

Aktuelle Methoden, Materialien und Vorteile

Ein schönes Lächeln und Essen ohne Einschränkungen - statt der herkömmlichen "Dritten", sind moderne Zahn-Implantate häufig eine komfortablere Lösung. Erfahren Sie welche verschiedene Methoden und hochmoderne Materialien dabei heutzutage verwendet werden und welche weiteren Vorteile ein Implantat bietet.

Dr. med. dent. Rainer Kanitz, Zahnarzt für Oralchirurgie und Implantologie, Elmshorn

01.12.2014, 18.30 Uhr

Wege aus der Depression

Selbsthilfe oder Psychotherapie, was hilft?

Depressionen sind eine häufige und oft unterschätzte Krankheit. Dieser Abend gibt Antworten auf wichtige Fragen: kann ich mir selbst helfen oder sollte ich mich behandeln lassen? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Helfen Medikamente oder eine Psychotherapie?

Frau Dr. med. Nicole Thielemeyer, Elmshorn

• Änderungen vorbehalten!